

令和5年 7月 14日

国分寺市長 殿

団体の所在地 東京都国分寺市日吉町2丁目36-52  
ダフボーデン国立B棟101

団 体 名 mamaco forest

代表者氏名 新井 結子

次のとおり提案します。なお、会員名簿・担当者連絡先を除き公開を承諾します。



1 提案事業名	未就園児の保護者を対象とした 託児付き育児支援講座と交流会 (適合する、市の施策または事務事業：子ども家庭支援センター相談事業)	
2 事業実施期間	令和6年4月1日 から 令和7年3月31日まで	
3 提案事業予算	779,840 円	
4 提案事業概要 (事業目的、内容等を 400字以内でご記入 ください。この欄の 記載内容は、ホーム ページ等で公表し ます。)	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・コロナ禍での人間関係の希薄化による孤立した育児の回復</li><li>・産後うつ、育児不安の早期発見・早期支援のための環境の整備</li><li>・ワーキングマザーの職場復帰に伴う市の相談窓口離れの解消</li><li>・父親の育児不安解消のための支援強化</li><li>・保護者のレスパイトケアと乳児の権利保護のための託児</li></ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・自身も子育て中の専門講師がリアルな悩みや不安解消のための講座を開く。</li><li>・講座と別室で託児部屋を設け、お子様をお預かりする。</li><li>・講座の後にランチ交流会を開き、講師陣や参加者とコミュニケーションを取れる場を提供する。</li><li>・母親メインでなく父親も育児支援を受けやすいような環境づくりをする。</li></ul> <p>【目標】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・支援が必要な世帯を早期発見し的確な相談窓口のご案内</li><li>・地域の親子ひろばを周知する</li><li>・個々のニーズに寄り添った育児支援を行い「もうひとり産みたい」と思える地域づくりに貢献する</li></ul> <p>【開催場所】</p> <p>リオンホール（国分寺駅）</p> <p>【開催日時】</p> <p>平日 9：30-12：00</p>	
5 添付書類	<div><input checked="" type="checkbox"/> 企画書(2号様式)</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 収支予算書(3号様式)</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 団体概要書(4号様式)</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 定款又は規約</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 会員名簿</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 予算・決算関係書類</div> <div><input type="checkbox"/> 法人市民税納税証明書</div> <div><input type="checkbox"/> その他( )</div>	

1 提案事業名	未就園児の保護者を対象とした 託児付き育児支援講座と交流会
<p>2 事業の目的 （解決すべき社会問題・地域課題、事業の意義や必要性について）</p>	<p><b>コロナ禍での人間関係の希薄化による孤立した育児の回復</b>          コロナ禍も3年となり、人と直接話すことや触れ合うことが制限されてきた中で、気軽に相談窓口や親子ひろばに立ち寄る機会も減り、より育児の悩みを相談しにくい環境下にある。          また、これまで頼っていた身内や地域の人に子どもを預けることが難しくなり、感染対策から外出機会も減り、親子ともに他者との関わりが希薄になっている。          対面での他者との交流の機会や、身近な育児相談の場を増やすことで、他者に頼ることのハードルを下げることに繋げる。継続的に開催することで保護者の仲間づくりもしやすく、子どもにとっても他者との触れ合いが社会性を育むことに繋がる。          また、定期的に参加してもらうことにより親子の健康状態を敏感に察知できるメリットがある。</p> <p><b>産後うつ、育児不安の早期発見・早期支援のための環境の整備</b>          孤立した育児環境の加速化により、支援が必要な家庭の早期発見・早期支援が困難になっている。          国分寺市は親子ひろばも多く、子育て応援パートナーによるアウトリーチ型の支援も整ってきているが、まだ地域と交わらず孤独な子育てをしている世帯も多いと言うことを、これまでの活動を通して実感している。          そのため、親しみやすい講座を同じく現役子育て中の講師が担当することにより、気軽に参加しやすい環境づくりができると考える。          また、市報に加えSNSを活用することで、今までリーチできていない世帯に必要とする支援が行き届くように発信をしていくことが重要である。</p> <p><b>ワーキングマザーの職場復帰に伴う市の相談窓口離れの解消</b>          現状、国分寺市の子育て世代における共働き世帯は7割となっている。          ワーキングマザーは0歳児クラスでの保育園入園を目処に職場復帰する人が多く、専業主婦に比べ母子分離までの期間が短い。これまでの親子ひろばは幼稚園就園までの期間の約三年間、兄弟も連れて親子ひろばを利用する機会が多かったが、ワーキングマザーが増えたことにより、親子ひろばの利用が一年ほどと短期間となった。          そのため、育休終了までの期間で市の支援機関の認知を広げ、仕事復帰後もスムーズに相談できる基盤を整えることが重要となる。</p> <p><b>父親の育児不安解消のための支援強化</b>          近年、共働き世帯の増加やコロナ禍による在宅ワークの増加、父親の育児休業取得率の増加により父親の家事育児分担割合も増えてきているが、内閣府調査によると「自治体による父親の育児支援の不足」が挙げられている。          父親が家事育児を分担することが増える中、実際は家事や育児の仕方がわからなく、パートナーシップの悪化に繋がるケースが多いというデータがある。          そのため、現在は母親中心の育児講座が主流となっているが、母親と同</p>

	<p>じように父親が主体で参加できる育児支援や父親同士の交流が必要なのではないかと考える。</p> <p><b>保護者のレスパイトケアと乳児の権利保護のための託児</b></p> <p>核家族化や地域の人間関係の希薄化により、孤立した育児に陥るケースが多く、また、少子化により乳幼児に接する機会がないまま親になったことによる育児不安が増加していると考ええる。</p> <p>地域や人に頼れず、365 日子どもと向き合う母親たちや、育児支援を受ける機会が少ない父親には、心身の負担を軽減し一時的休息を与えるレスパイトケアが必要となる。</p> <p>また、子育ての悩みやパートナーの悩みを相談する際、乳児の権利保護の観点から、保護者と分離することが望ましい。</p> <p>親の心身の健康を保持することが子どもの健やかな成長につながるため、講座の際は別室での託児が必要と考える。また、子どもにとっても、保護者以外の大人や同年代の子ども同士の関わり合いの中で、豊かな社会性を育むことが期待できる。</p>
<p>3 事業の内容</p> <p>（事業の目的を達成するために何をするか）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自身も子育て中の専門家達が子育てにおいての不安解消や悩みの解決につながる講座を開く。（月 1 回開催・2 テーマ＋交流会）</li> <li>・講座の部屋とは別に託児部屋を設け、講座中にお子様をお預かりする。</li> <li>・講座の後にランチ会を開き、講師陣や参加者とコミュニケーションを取れる場を提供する。（ランチ代実費、ランチ中の託児あり）</li> <li>・年間の総合的なチラシの他に毎回の講座内容にフォーカスしたチラシも作成する。その中にも市の相談窓口の記載も含める。</li> <li>・チラシの他に SNS の発信をし、事業の更なる認知拡大に努める。</li> <li>・毎回の交流会時に市の相談窓口や地域の親子ひろばの周知を行う</li> <li>・これらの内容を継続的に実施することで市と共に、子育て支援を担っていく。</li> </ul> <p>&lt;開催場所&gt;</p> <p>駅直結の施設を利用</p> <p>リオンホール（国分寺駅）</p> <p>&lt;開催日時&gt;</p> <p>平日 9:30-12:00</p> <p>（①9:30-10:15 講座 1 /②10:30-11:15 講座 2 /③11:30-12:00 交流会）</p> <p>&lt;参加方法&gt;</p> <p>①②③各回事前予約制。</p> <p>①②③各回単発での参加可能。</p> <p>各日ごとに子ども一人につき託児料 500 円。</p> <p>③に参加の方は大人一人につきお弁当代実費 500 円。</p>

<p>4 事業計画 (事業の実施スケジュール)</p>	<p>令和6年度</p> <p>4月 卒乳相談/早期性教育</p> <p>5月 ベビーマッサージ/離乳食</p> <p>6月 子どもの病気時の対応/子どもの発達</p> <p>7月 父親家事育児ラボ/不調改善ストレッチ</p> <p>8月 トイレトレーニング/卒乳相談</p> <p>9月 保活カフェ/子どもの病気時の対応</p> <p>10月 早期性教育/ふれあいバランスボール</p> <p>11月 子どもの病気時の対応/父親家事育児ラボ</p> <p>12月 ふれあいバランスボール/ベビーマッサージ</p> <p>1月 離乳食/職場復帰プログラム</p> <p>2月 子どもの発達/トイレトレーニング</p> <p>3月 職場復帰プログラム/不調改善ストレッチ</p> <p>担当事業課との報告会を実施</p> <p>※毎月SNSとチラシにて開催告知を実施</p> <p>※四半期ごとに担当課との調整会議を実施</p>
<p>5 目標値 (事業期間で達成する目標)</p>	<p>①各月20名集客・年間のべ240名集客し、参加者全員に市の子育てひろばと相談窓口を周知する</p> <p>②国分寺市総合ビジョン4 子ども若者支援の内、子ども家庭支援センター相談事業の数値目標に基づき、市窓口への年間相談件数を10件増やすことを目標とする。</p>
<p>6 事業の対象 (地域、具体的対象者、対象総人数等)</p>	<p>地域：市内全域</p> <p>対象者：乳児を養育する保護者</p> <p>人数：約1900人（市内年間出生数950×2人より算出）</p>
<p>7 事業の実施場所</p>	<p>・リオンホール（国分寺駅）AもしくはBホール+控室</p> <p>収容人数の多さ、駅直結の利便性、授乳室やおむつ替えスペースなどの付帯設備の充実、講座のスペースから窓越しに別部屋に託児室開設が出来るため、本事業に最も適した施設と考える。</p>
<p>8 役割分担 (具体的に)</p>	<p>&lt;提案団体が担う役割&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師の配置</li> <li>・本事業のSNS告知、集客</li> <li>・チラシ作成</li> <li>・講座の進行</li> <li>・開催報告</li> <li>・親子ひろば、相談窓口の案内</li> <li>・予約決済システム作成</li> </ul> <p>&lt;市が担う役割&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市の各施設、課への協力指示</li> <li>・本事業の市報、HPへの掲載、関係各所へのチラシの掲示</li> <li>・会場確保</li> <li>・母子手帳配布時、健診時のチラシの配布</li> </ul>
<p>9 目標が達成された状態</p>	<p><b>コロナ禍での人間関係の希薄化による孤立した育児の回復</b></p> <p>定期的、継続的な事業実施により市や地域、仲間達との繋がりの強化が見込まれる。市内の親子ひろば、相談窓口、保育園や幼稚園情報が認知される。親子ともに地域と繋がり、地域の中での子育て・子育てが可能となる。</p> <p><b>産後うつ、育児不安の早期発見・早期支援のための環境の整備</b></p>

	<p>育児についての正しい理解が深められ、子どもと保護者の健康の保持及び増進に努めることができる。定期的、継続的な事業実施をする事で、保護者と子どもたちの様子の変化により繊細に気づくことが出来る。</p> <p><b>ワーキングマザーの職場復帰に伴う市の相談窓口離れの解消</b></p> <p>本事業を通して、親同士のつながりから市の子育て支援機関に至るまで、相談先の幅が広がり、職場復帰後も適切な相談先へ相談することが出来る。</p> <p><b>父親の育児不安解消のための支援強化</b></p> <p>「母親向けの子育て講座」という概念を超え、育児休暇中の父親も参加出来、育児やパートナーシップの理解が深められ、父親の産後うつ軽減や積極的な育児参加に繋がる。</p> <p><b>保護者のレスパイトケアと乳児の権利保護のための託児</b></p> <p>市と一緒に事業を行うことで、レスパイトケアの概念が広く認知され保護者が育児に追い詰められる環境を防ぐことが出来る。</p> <p>託児の機能があることで、育児やパートナーシップの悩みを子どもから離れたところで解放することが出来、子どもの人権も守ることが出来る。</p>
10 市と協働する意義及び必要性、協働による相乗効果	<p>国分寺市総合ビジョン4、子ども・若者支援内、子ども家庭支援センター相談事業の事業目標の中に「子どもに関する総合相談の新規受理件数」の目標値が掲げているが、私たちの毎月の講座とSNS発信を通して、子育て応援パートナーと出会う機会を増やし、また市の相談窓口や地域の親子ひろばを周知することで認知拡大に努める。</p> <p>私たちが交流会の運営をすることで、産後うつ、育児不安、発達の不安、虐待など支援が必要な人を早期発見、早期支援に繋げることが出来る。</p> <p>国分寺市での育児サポートや支援が増えていくことで、「もうひとり産みたい」と思えるまちづくりを実現し、市の少子化対策に貢献できる。</p>
11 事業実施後の展開（成果の活用方法又は、提案団体の自主的な活動展開等）	<p>協働事業での成果を持って、託児付きの常設施設を、市と協力して運営していくことを将来的な目標としている。</p> <p>国の「こども誰でも通園制度」の施作の中で、子どもを預けるという需要が高まる中、子育て中の保護者が必要に応じて子どもを預ける事ができ、その間に保護者が育児について学ぶ機会や、一時休息出来る様な環境を整え、子どもにとってはもちろん、保護者にとっても共に成長し合えるコミュニティスペースを目指していきたい。</p> <p>また、NPO 法人設立を目指し、国分寺市社会福祉協議会・地域包括センター・こくぶんじカレッジの卒業生・民生委員の方々と協力し、市内の空き家活用も視野に入れ、地域の様々なニーズを取り入れた地域貢献に努める。</p> <p>この提案型事業を次年以降も継続的に行うことにより、共働き世帯の増加やコロナ禍を経た急激な育児環境の変化を身近に感じ取り、個々のニーズを把握し、より子育て家庭に寄り添った事業運営に活かすことが出来る。</p>

団体: mamaco forest

令和5年度募集 提案型協働事業 収支予算書

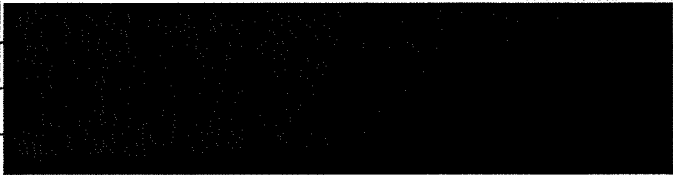
(収入の部)		内訳		中項目計	大項目計
大項目	中項目				
委託費			779,840 円 × 1 回	779,840 円	779,840 円
参加者負担金	託児料		500 円 × 10 人 × 12 回	60,000 円	192,000 円
	交流会経費	お弁当	500 円 × 22 人 × 12 回	132,000 円	
合 計					971,840 円

(支出の部)		内訳		中項目計	大項目計
大項目	中項目				
人件費	講座・交流会	講師料	2,500 円 × 15 人 × 12 回 =	90,000 円	353,280 円
		運営	1,320 円 × 35 人 × 12 回 =	110,880 円	
		託児	1,500 円 × 35 人 × 12 回 =	126,000 円	
		託児アシスタント	1,100 円 × 2 人 × 12 回 =	26,400 円	
		企画・準備	1,320 円 × 3 人 × 24 回 =	190,080 円	
		担当課との調整会議	1,320 円 × 3 人 × 4 回 =	31,680 円	242,160 円
		チラシデザイン作成	1,700 円 × 1 人 × 6 回 =	20,400 円	
交流会経費		お弁当	500 円 × 22 人 × 12 回 =	132,000 円	132,000 円
印刷製本費	チラシ印刷	事業周知チラシ	5.4 円 × 2,000 枚 × 1 回 =	10,800 円	32,400 円
		講座周知チラシ	36 円 × 50 枚 × 12 回 =	21,600 円	
消耗品費		次亜塩素酸水	2,500 円 × 1 回 =	2,500 円	8,000 円
		除菌ティッシュ	2,000 円 × 1 回 =	2,000 円	
		ペーパーナプキン・ティッシュ	2,500 円 × 1 回 =	2,500 円	
		安全対策グッズ	1,000 円 × 1 回 =	1,000 円	
通信運搬費		公式LINE登録	5,500 円 × 12 回 =	66,000 円	66,000 円
旅費交通費	電車 駐車場	国分寺分寺 タイムズ分寺ステーション	340 円 × 4 人 × 12 回 =	16,320 円	48,000 円
			1,320 円 × 2 台 × 12 回 =	31,680 円	
保険料		子育てひろば全国連絡協議会	8,000 円 × 1 回 =	8,000 円	20,000 円
		ひろば全国連絡協議会	12,000 円 × 1 回 =	12,000 円	
備品借上げ料				円	円
賃借料				円	円
直接経費計					901,840 円
諸経費		直接経費 901,840円ー 参加者負担金192,000円×10%=70,984円以下の70,000円を計上			70,000 円
合 計		(消費税含む)			971,840 円

様式第4号（市民活動団体提案事業）

団 体 概 要 書

団体の名称	(ワガナ) ママコフォレスト		
	mamaco forest		
所在地	〒185-0032 国分寺市日吉町2丁目36-52 ダフボーデン国立B棟101		
設立年月日	2019年 5月		
会員の状況	正会員数 5人・ 団体 (内国分寺市民 5人)	年会費	月0円
	賛助会員数 6人 団体	年会費	月0円
活動目的	<p>当団体は、育児期の保護者に対して、育児支援に関する事業を行い、健全な育児社会の実現に寄与することを目的とし、その目的に資するため、次の事業を行う。</p> <p>(1) 子どもの健全育成を図る活動</p> <p>(2) 保険、医療又は福祉の増進を図る活動</p> <p>(3) 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動</p>		
活動内容・活動実績 (既に協働による委託事業等の実績がある場合には、委託事業名、委託契約先名、委託時期を記入して下さい。)	<p>2019年5月 mamaco forest 発足</p> <p>オープニングイベント Smiley Mother's Day 20組参加</p> <p>2019年10月 ハロウィンイベント Happy Halloween! 30組参加</p> <p>2021年4月 オンライン化</p> <p>2022年1月 オンラインフェス 新春福袋 Online Festival 60名参加</p> <p>2022年8月 オンラインサブスク 登録者50名</p> <p>2022年10月 対面オープンカフェ 20組参加</p> <p>2023年1月 こっこっこ月間出店 12組参加</p>		
ホームページ	<a href="https://mamacoforest.jimdofree.com">https://mamacoforest.jimdofree.com</a>		

担当者連絡先			

## mamaco forest 会則

### 第一条<団体の名称>

この団体の名称を mamaco forest と称する。

### 第二条<設置の目的>

mamaco forest は、育児期の保護者に対して、育児支援に関する事業を行い、健全な育児社会の実現に寄与することを目的とする。

### 第三条<主な活動内容>

mamaco forest は、第二条の目的に資するため、次の事業を行う。

- (1) 子どもの健全育成を図る活動
- (2) 保険、医療又は福祉の増進を図る活動
- (3) 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動

### 第四条<代表、役員、会計>

mamaco forest は、3 人の役員による役員会を組織しそれぞれの役割を委任する。

### 第五条<会計及び運営費>

mamaco forest は、事務局運営費及びにその他の経費のために、助成金、補助金、寄付金などから、これに充てる。

### 第六条<総会>

mamaco forest 役員は活動報告会を開催しなければならない。

二、活動報告会は、活動報告及び収支報告、監査報告を実施する。

三、活動報告会は、活動計画及び予算案を提起する。

四、活動報告会は、役員改選を提起し選任する。

五、役員は、その他の運営に関する重要事項が生じた場合は適宜話し合いを行う。

### 第七条<退会及び構成員の変更>

mamaco forest に参加する会員が当会を退会する場合は、活動報告会前に役員に申し出を行わなければならない。

### 第八条<会則の改訂及び総会決定の委任>

この会則を改定する場合は、会員の過半数の承認をもって改訂することができる。

### 第九条<会則の施行日>

この会則は、令和元年 5 月 1 日を施行日とする。



# 決算報告書

集計期間： 2022年1月1日～12月31日

日付	摘要	収入	支出	備考
1月13～15日	新春オンラインフェス参加費	¥60,000		
	運営経費		¥33,000	
	講師報酬		¥27,000	
4月1～30日	サブスク購読費	¥6,000		
5月1～31日	サブスク購読費	¥6,500		
6月1～30日	サブスク購読費	¥6,000		
2023/9/5	講師報酬		¥18,500	
2023/10/14	オープンカフェ参加費	¥12,500		
	講師報酬		¥12,500	
合計		¥91,000	¥91,000	

## 令和5年度予算

集計期間： 2023年1月1日～12月31日

日付	摘要	収入	支出	備考
2023/1/19	こっこっこ月間参加費	¥14,000		
	講師報酬		¥14,000	
	お弁当販売	¥2,500		
	お弁当支払い		¥2,500	
2023/10/24	市民活動フェスティバル	¥14,000		
	会場費		¥9,500	
	託児スタッフ報酬		¥4,500	
合計		¥30,500	¥30,500	

ヨガ×産後ケア  
yoga grace



低温長時間発酵パン教室  
le sucrier



子どもの早期性教育  
パートナーシップ  
Eden Academy



自身も  
子育て中だから分かる  
ママの"笑顔"を叶えるサロン  
ここでの主役はママ  
迎えるママと  
集うママとで創る  
みのり多き森

メイクアโดバイザー  
make rapunzel



それが mamaco forest です

# mamaco forest kunitachi



【託児付】産後骨盤・  
ホルモンケア専門サロン  
Smiley Mommiez



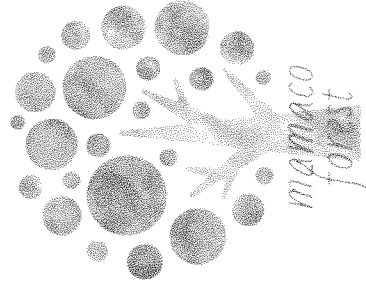
ママが自分にもどる時間  
me-time



モンテソーリ教育  
×ベビーマッサージ  
makanababy



食×腸×排泄  
松村ひとみ



低温長時間発酵パン教室  
le sucrier



パン作りって難しい？  
パン作りって時間がないとできない？  
子育て中でも手軽に作れてちゃんと美味しい  
パン作りをお伝えしています。  
パンに合わせていただくと華やぐ  
サイドメニューやパンを使った  
アレンジメニューなどもご紹介しています。

一緒にパンライフを楽しみましょう！



ヨガ×産後ケア  
yoga grace

～ママと赤ちゃんの心と体を整える～  
yogagrace 近藤めぐみです

からの専門家、理学療法士としての視点と  
ヨガを組み合わせて  
正しく無理なく行える産後ケアや

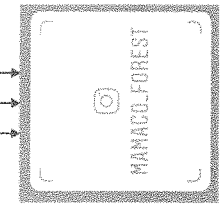
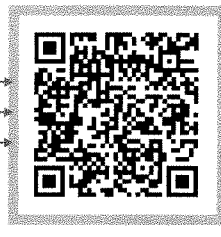
ママのためのマインドフルネス  
赤ちゃんの発達を促す遊び  
などをお伝えしています☆

各講師の有料級講座を  
無料でGETしよう！

LINE@

お友達登録

Instagram



ママコフォレスト

検索

【託児付】産後骨盤・ホルモンケア専門サロン  
Smiley Mommiez

骨盤・腰・首や肩の痛み  
子育てに体の負担は付き物ですが  
「痛いのが当たり前」になっていませんか？  
身体の不調を我慢すれば、いつしか  
イライラ・ウツウツの育児に…

産後のお体のケアは  
骨盤のみならずホルモンバランスの  
ケアも大切になってきます。

心と体を癒して  
笑顔で育児をしていきましょう！



ママが自分にもどる時間  
me-time

me-timeでは、子育てに役立つ講座の時間  
+  
ママという同じ立場の女性同士での  
グループワークの時間という流れですんでいきます。

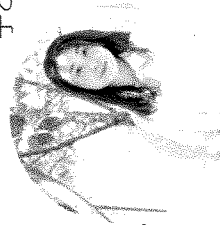
女性は、話をしながら自分の頭と心を  
整理すると言われています。  
子育て中の女性同士あたたかい雰囲気の中で  
自分の考えや日々感じていることを話したり  
自分の中の大切なものを再確認したり  
新しい自分に出会う時間を過ごしてみませんか？

メイクアドバイザー  
make Rapunzel

自己流メイクを卒業して  
褒められメイク

メイクも楽しくなり笑顔が増えます。  
ママが笑顔なら、子供もご主人もパートナーも  
家族の笑顔が増えます。

子育ての悩みなど話しながら  
『メイク迷子さんの為に』  
和やかなレッスンを心がけています。  
ぜひキラキラ輝く毎日を  
お手伝いさせていただきます。



子どもの早期性教育・パートナーシップ  
Eden Academy

～子どもから大人まで性を知って人生を輝かせる～  
性教育って何でしょう？性教育は今  
『ライフスキル教育』と呼ばれています。

つまり生きるために必要な教育。  
私達ひとりひとりが自分を大切にしてい  
生きていくための知識です。

1人でも多くの子供が自分の人生を創る為  
大切な『負けない心と知識』を持って  
力強く生きて行けるように！

早期性教育の大切さを子供と大人に伝えていきます



食×腸×排泄  
松村ひとみ

子どもの気持ちに  
寄り添いたいママを応援！  
腸と赤ちゃんのおしりの専門家

幸福感の9割、免疫細胞の7割が作られている  
腸を整えて健康で幸せに  
子どもの排泄を知ってもっと  
子育てが楽しくなるおむつ外し  
排泄ケアの大切さをお伝えしています！



モンテッソーリ教育  
×ベビーマッサージ  
makana baby

【ママと赤ちゃんの絆を深める】

子育てにおいて一番大切なことは  
子どもの心を満たし、未来に繋がる絆を築くこと

ベビーマッサージやモンテッソーリ教育を  
土台としたメソッドを通して  
お母さんもお子さんも心が満たされ  
笑顔で幸せな日々を過ごせる  
お手伝いをさせていただきます！

毎月500円で  
全講師の講座が見放題の  
オンラインサロンは



mama  
co.Labo  
by mamaco forest

詳細はHPをチェックしてね♪